

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA *per il*  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
*(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)*

(M5 - Sr. E.M.T. e Sr. S.M.S.)

## “Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«(Gesù) inginocchiatosi, pregava: “Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua Volontà”. Gli apparve allora un angelo dal cielo a confortarlo» (Lc 22,41-43)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, umanamente ci verrebbe da dire sempre: “Padre se è possibile allontana da noi questo calice”, ma invece, ispirati dall’alto Divinamente, fa’ che possiamo dire tutti insieme con una voce sola: “Padre, sia fatta la tua Volontà e non la nostra”. (cfr. SLC, p. 251)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di divina volontà, così dice Sant’Agostino: «Dopo aver detto: Ora l'anima mia è turbata, (Gesù) prosegue: E che dirò? Padre, salvami da quest'ora! Ma è per questo che sono giunto a quest'ora. Padre, glorifica il tuo nome (Gv 12,27-28). Ti insegna cosa devi pensare, cosa devi dire, chi devi invocare, in chi sperare, e come devi anteporre la volontà divina, che è sicura, alla tua debole volontà umana».

(AGOSTINO, *Commento al Vangelo di Giovanni*, LII, 3)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...

[www.fratipoveri.net](http://www.fratipoveri.net)