

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Si allontanò da loro quasi un tiro di sasso e, inginocchiatosi, pregava: “Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la Tua Volontà”» (Lc 22,41-42)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Come faccio a capire bene qual è la Volontà di Dio? Così sta scritto: *«chiunque fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, questi è per me fratello, sorella e madre»* (Mt 12,50) e così sta spiegato: *«Mia madre e i miei fratelli sono coloro che ascoltano la Parola di Dio e la mettono in pratica!»* (Lc 8,21). Questa è la Volontà di Dio da praticare, cioè leggere la Parola di Dio e praticarla, al 30, al 60 o al 100% (cfr. Mc 4,20). (cfr. SLC, p. 339)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di praticare la Volontà di Dio, al 30, al 60 e al 100%, così dice Santa Teresina di Lisieux: *«Capii che ci sono molti gradi (cfr. 1Tm 3,13) nella perfezione, e che ciascun’anima è libera di rispondere agli inviti di Nostro Signore, di fare molto o poco per Lui, insomma di scegliere tra i sacrifici che Egli chiede».* (TERESINA DI LISIEUX, *Storia di un’anima*, A, n. 37)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...
5 Ave Maria ...
1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...