

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

## “Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



### DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Andato un po’ innanzi, si gettò a terra e pregava che, se fosse possibile, passasse da lui quell’ora. E diceva: “Abbà, Padre! Tutto è possibile a te, allontana da me questo calice! Però non ciò che io voglio, ma ciò che vuoi tu”» (Mc 14,35-36)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Preghiamo specialmente per tutte quelle persone che sono state chiamate da Te a donare totalmente la vita per la Salvezza di molti! Ti supplichiamo di donargli la Grazia e la forza di poter mandare giù facilmente questo grosso calice, che consiste nell’acceptare la Volontà di Dio, cosicché potranno essere non più turbati o tristi, ma gioiosi e allegri (cfr. *Sal* 118,16). (cfr. *SLC*, p. 258)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ingoiare l’amaro calice del “Sia fatta la Tua Volontà” per poi gustare la dolce coppa della gioia Eterna, così è scritto nelle Fonti Francescane: «“Francesco – gli disse Dio in Spirito – lascia ormai i piaceri mondani e vani per quelli Spirituali, preferisci le cose amare alle dolci e disprezza te stesso, se vuoi conoscermi. Perché gusterai ciò che ti dico, anche se l’ordine è capovolto”».

(TOMMASO DA CELANO, *Vita seconda di san Francesco d’Assisi*, in: *F.F.* 591)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...