

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA *per il*
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(M8 - Fr. G.M.G. - J.)

“Gesù nell’Orto degli Ulivi ”...



DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«(Gesù) tornò dai discepoli e li trovò che dormivano. E disse a Pietro: “Così non siete stati capaci di vegliare un’ora sola con me? Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole”» (Mt 26,40-41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia, di “Alzarci, Vegliare e Pregare”, per ottenere soprattutto, quella luce che ci fa capire quale sia la tua Volontà, e quella forza per poterla praticare, perché in questo sta la nostra Gioia, come sta scritto: «Nella tua volontà è la mia gioia!» (Sal 118,16). (SLC, p. 257)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di cercare la piena volontà di Dio, così sta scritto nelle Fonti Francescane: «Francesco pativa nell’intimo sofferenza indicibile ed angoscia, poiché non riusciva ad essere sereno fino a tanto che non avesse realizzato la sua vocazione». (LEONE-RUFINO-ANGELO, *Leggenda dei Tre Compagni*, in: F.F. 1409)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...