

Nel 2° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Fratelli e Suore di Gesù e Maria)

(N3 - Sr. V.M.D.)

“La Flagellazione di Gesù alla Colonna”...

DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Pilato, volendo dar soddisfazione alla moltitudine, rilasciò loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso» (Mc 15,15)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Sopportiamo le male lingue, anche se ci “frustano” o ci “flagellano” continuamente alle spalle senza motivo, e sopportiamole con amore, nella Speranza che si convertano (insieme a noi) e vivano. (cfr. SLC, p. 29)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito della frusta della lingua e di calunnie, così dice Sant’Antonio di Padova: «Ahimè, quanti religiosi stanno senza mangiare carne, e poi con il dente della calunnia e della detrazione dilanano i propri fratelli. Di costoro dice [...] il Beato Bernardo: “La lingua del calunniatore con un sol colpo ne uccide tre”: e cioè il calunniatore, chi lo ascolta e il calunniato, quando la calunnia gli si abbatte addosso».

(Cfr. ANTONIO DI PADOVA, *Sermoni*, Domenica I dopo Pentecoste, III, 14)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeee, Aveeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...