

Nel 4° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù carico della Croce”...



DAL VANGELO SECONDO - **GIOVANNI** - :

«(I soldati) allora presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Gòlgota, dove lo crocifissero» (Gv 19,17-18)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore donaci la grande Grazia di saper portare tutti i giorni la nostra Croce e, se casomai sotto i duri colpi del nemico cadiamo nel peccato, donaci la grande Grazia di rialzarci subito attraverso il pronto soccorso della Santa Confessione. (cfr. SLC, p. 337)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di portare la croce e rialzarci subito quando cadiamo, così dice San Giovanni Crisostomo: «Agli altri che sono nell'errore, sarà possibile la conversione per mezzo vostro; ma se cadrete voi (senza rialzarvi), trascinerete anche gli altri nella rovina». (GIOVANNI CRISOSTOMO, in: *Uff. d. Lett.*, Dom. XX sett. T.O.)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti ...