

Nel 4° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

## “Gesù carico della Croce”...

### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«(Gesù) a tutti, diceva: “Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua» (Lc 9,23)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONI SUL MISTERO:

Rinnegare se stessi vuol dire rinunciare totalmente alla propria volontà per cercare di capire a tutti i costi la Volontà del Padre, per poi adempierla e gioire Eternamente, da un’Eternità all’altra! (cfr. SLC, p. 32A)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di rinnegare se stessi per portare la croce di Cristo, così scrive San Giovanni Paolo II: «L'uomo ha radicata nel profondo del suo essere la tendenza a "pensare a se stesso", a mettere la propria persona al centro degli interessi e a porsi come misura di tutto. Chi va dietro a Cristo rifiuta, invece, questo ripiegamento su di sé e [...] considera la vita vissuta in termini di dono e gratuità».

(GIOVANNI PAOLO II, Messaggio in occasione della XVI Giornata Mondiale della Gioventù, 14 febbraio 2001, n. 4)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...  
5 Ave Maria ...  
1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...  
- O Gesù mio, perdona ...  
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...