

Nel 4° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù carico della Croce”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Allora Gesù disse ai suoi discepoli: “Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua”» (Mt 16,24)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di darti sempre più la nostra vita, per quello che ci è possibile, così ritroveremo in eterno oltre alla nostra vita, anche quella di tanti altri! Ma prima di poter giungere a ciò, qual è la nostra Croce, o Signore? O per essere più chiari, qual è la nostra Chiamata, o Signore? (cfr. SLC, p. 335)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di prendere la nostra croce e di seguire il Signore, così afferma Sant'Ireneo di Lione:
«(Dio) a coloro che lo servono e che lo seguono, procura la vita, l'incorruttibilità e una gloria eterna».
(IRENEO, *Contro le eresie*, IV, 14.1)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)
- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...