

“ *Gesù carico della Croce* ”...

DAL VANGELO SECONDO - **MARCO** - :

«Costrinsero un tale che passava, un certo Simone di Cirene [...] a portare la croce. Condussero dunque Gesù al luogo del Gòlgota, che significa luogo del cranio, e gli offrono vino mescolato con mirra, ma egli non ne prese» (Mc 15,21-23)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ma oggi Signore, abbiamo preso con amore la nostra Croce quotidiana? Oppure come il Cireneo l'abbiamo presa per forza? E abbiamo rinnegato noi stessi e ti abbiamo seguito? Oppure con i fatti della nostra vita, ti abbiamo rinnegato? (SLC, p. 333)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di gioire nella croce, così dice Santa Teresa d'Avila: *«Se (l'anima) vuole avere la libertà di spirito e non essere sempre in tribolazione, cominci a non aver paura della croce, e il Signore l'aiuterà a portarla: andrà innanzi con gioia, e tutto le sarà di profitto».* (TERESA D'AVILA, *Libro della Vita*, XI, 17)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...