

Nel 4° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù carico della Croce”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Allora Gesù disse ai suoi discepoli: “Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua”» (Mt 16,24)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci la Grazia Signore, di darti sempre più (per quel che c'è possibile) la nostra vita, così ritroveremo in eterno, oltre che la nostra vita, anche quella di tanti altri! Ma prima di poter giungere a ciò, qual è la nostra Croce, o Signore? O per essere più chiari, qual è la nostra Chiamata? (SLC, p. 335)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di croce simbolo di trionfo, così dice Santa Teresa Benedetta della Croce: «La Croce non è fine a se stessa. Essa si staglia in alto e fa da richiamo verso l'alto. Quindi non è soltanto un'insegna, è anche l'arma potente di Cristo, la verga da pastore con cui il divino Davide esce incontro all'infernale Golia, il simbolo trionfale con cui Egli batte alla porta del cielo e la spalanca».

(TERESA BENEDETTA DELLA CROCE, in: *Uff. d. Lett.*, 9 agosto)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...
5 Ave Maria ...
1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...