

# “Gesù carico della Croce”...



## DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

*«Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero» (Mt 11,28-30)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Come prendere la tua Croce sopra di noi, o Signore? Se non attraverso le parole e l'esempio di chi segue eloquentemente le tue orme? Come insegna l'Apostolo quando dice: *«Fatevi miei imitatori, come io lo sono di Cristo»* (1Cor 11,1). (SLC, p. 336)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di imitare e assomigliare al Signore, così dice Sant'Ignazio di Loyola: *«Io, per imitare più concretamente Cristo nostro Signore ed essergli più simile, voglio e scelgo la povertà con Cristo povero piuttosto che la ricchezza, le umiliazioni con Cristo umiliato piuttosto che gli onori».*

(IGNAZIO DI LOYOLA, *Esercizi spirituali*, n. 167)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...