

Nel 4° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù carico della Croce”...

DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«(In quel tempo) costrinsero un tale che passava, un certo Simone di Cirene [...] a portare la croce. Condussero dunque Gesù al luogo del Gòlgota, che significa luogo del cranio, e gli offrirono vino mescolato con mirra, ma egli non ne prese» (cfr. Mc 15,21-23)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci la Grazia di indovinare quotidianamente la giusta croce e di portarcela non per forza come il Cireneo, ma con Amore come hai fatto Tu, sapendo che sopra questa croce ci sono tanti nostri amici e parenti, conoscenti, ed ecc. (SLC, pp. 336-337)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito della necessità di portare la croce, così dice San Bonaventura: «La strada che porta alla vita eterna [...] passa attraverso il ponte voluto da Cristo, (cioè) la croce».
(BONAVENTURA, in: *Breviario Francescano, Uff. d. Lett.*, 12 Gennaio)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...