

# “Gesù carico della Croce”...



## DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

*«Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero» (Mt 11,28-30)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la grande Grazia di *imitarti* veramente, coi fatti e nella Verità attraverso l'esempio della splendida vita degli Apostoli, così anche noi un giorno con le parole o con la vita possiamo dire: *«Fatevi miei imitatori, come io lo sono di Cristo» (1Cor 11,1). (SLC, p. 336)*

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di imitazione, così dice San Cipriano: *«Il Signore si è fatto modello, insegnando che al suo Regno non giungeranno (subito) se non coloro che lo avranno seguito».*

(CIPRIANO, in: *Uff. d. Lett., Comune di più Martiri*)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...