

“Gesù carico della Croce”...

DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Convocata la folla insieme ai suoi discepoli, disse loro: “Se qualcuno vuol venire dietro di me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia e del vangelo, la salverà”» (Mc 8,34-35)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di saper discernere tutti i giorni quale Croce prendiamo, perché se quotidianamente ci sentissimo affaticati e oppressi, allora vuol dire che abbiamo sbagliato qualcosa; o è perché: “non abbiamo ancora rinnegato noi stessi” (cfr. Mt 16,24b), o perché abbiamo sbagliato Croce, prendendo l'affaticante e opprimente croce del mondo! (cfr. F.F. 185). (SLC, pp. 335-336)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di prendere con i fatti la propria croce sulle spalle, così dice San Josemaría Escrivá: «È necessario che ti decida a prendere la croce sulle spalle. Altrimenti dirai a parole di imitare Cristo, ma sarai smentito dai fatti [...]. E devi respingere l'idea che tutto ciò rende infelice. Meschina felicità sarà la tua se non impari a vincere te stesso invece di prendere con coraggio la tua croce».

(JOSEMARÍA ESCRIVÁ, *Amici di Dio*, n. 129)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...
5 Ave Maria ...
1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...