

No 1º Mistério Gozoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(A13 - Fr. S.M.P.)

“*A Anunciação do Anjo Gabriel a Maria*”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«*O anjo Gabriel foi enviado por Deus [...] a uma Virgem [...]. O anjo entrou onde ela estava e disse: “Alegra-te, cheia de graça! O Senhor está contigo”. Ela perturbou-se com estas palavras e começou a pensar qual seria o significado da saudação».* (Lc 1, 26-29)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Maria, alcança também para nós a Graça de podermos dizer como Tu: “que sentido tem tal saudação?” (Cf. Lc 1,29); ou “que sentido tem esta frase bíblica?” (Cf. At 8,30.34); “Que sentido tem este acontecimento?” (Cf. At 10,17); “Que sentido tem esta coincidência?” (Cf. Jo 4,52-53).
(SLC, p. 62)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de escutar o Senhor na Liturgia da Palavra, assim diz a Congregação para o Culto Divino e a Disciplina dos Sacramentos: «*E para que quanto se ouviu na celebração eucarística não desapareça da mente e do coração ao deixar a igreja, há que encontrar maneiras de prolongar a escuta de Deus, que nos faz ouvir a sua voz de muitas maneiras, através das circunstâncias da vida quotidiana*».

(CCDDs, Ano da Eucaristia. Sugestões e propostas, 15 de outubro de 2004, n. 21)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

•
•

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...
5 Ave Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net