

No 1º Mistério Gozoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(A16 - Ir. S.M.S.)

## “*A Anunciação do Anjo Gabriel a Maria*”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«“*Alegra-te, cheia de graça! O Senhor está contigo*”» – disse o Anjo Gabriel a Maria, «*Ela perturbou-se com estas palavras e começou a pensar qual seria o significado da saudação*». (Lc 1,28-29)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Sim, Senhor, concede-nos a Graça de saber nos interrogar sempre sobre o sentido das coisas, para podermos compreender sempre a tua Vontade. E, sobretudo, dá-nos a Graça, a Força e a Coragem, como a tua dócil serva Maria, de também colocá-la em prática, com os fatos e na Verdade! (SLC, p. 60)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de perguntar-se sobre o sentido das divinas revelações, assim diz Bento XVI: «*Intelecto e fé não são alheios nem antagonistas, mas ambos são condições para compreender o sentido da mesma, para acolher a sua mensagem autêntica, aproximando-se do limiar do mistério*». (BENTO XVI, Audiência Geral, 21 de novembro de 2012)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
• .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)