

No 1º Mistério Gososo, se lê e se medita imperturbavelmente :

## “A Anunciação do Anjo Gabriel a Maria”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Alegra-te, cheia de Graça, o Senhor é contigo» – disse o Anjo Gabriel a Maria – diante destas palavras ela ficou perturbada e se interrogava que sentido poderia ter tal saudação». ( Lc 1,26-29)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Senhor, doa também a nós a Graça de podermos dizer em qualquer modo como Maria: “Que sentido poderia ter tal saudação? [...]. Que sentido poderia ter tal história? Ou tal acontecimento?”.

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de anúncios assim diz Santa Teresa d`Ávila: «Muitas vezes, quando a pessoa está distraída [...], nem se recorda de Deus». (cfr. TERESA DE ÁVILA, *Castelo interior*, n. 2, *Obra completa*, p. 962)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...