

# “A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Naqueles dias Maria pôs-se a caminho em direcção à montanha, dirigindo-se apressadamente a uma cidade de Judá. No momento em que Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu-lhe no ventre». (Lc 1,39-41)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos Graça de fazer o que fez a “docilíssima Maria”, que se sacrificava concretamente para ajudar o próximo necessitado - *que tu lhe tinhas indicado* - a dar à luz a Santidade! (SLC, p. 89)

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de ajuda o próximo a dar à luz a santidade, assim diz Santo Agostinho: «Não creias de amar o [...] o próximo só porque não lhe fazes nenhuma correção. Essa não é caridade, mas moleza. A caridade é uma força que leva a corrigir e a elevar os outros». (AGOSTINHO, Comentário à primeira Carta de São João, VII, 11)

---

## MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- Ó meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...