

“A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou com voz forte: “[...] Feliz aquela que acreditou no cumprimento das Palavras do Senhor”. Então Maria disse: “A minha alma engrandece o Senhor e o meu espírito exulta em Deus, meu Salvador”». (Lc 1,41.45-47)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, que também nós como tu e, em qualquer modo, como Maria, possamos bater à porta (cfr. Ap 3,20) e ao coração do próximo concretamente, assim, se ele nos abrir, também nós no teu Nome comeremos com ele um bom almoço com sabor a Vida Eterna e alegre e Gloriosa imortalidade!

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

A propósito de Caridade alegre sem demora, assim diz S. Gregório Nazianzo: *«Quem se dedica a obras de misericórdia, diz o Apóstolo, faça-o com alegria (Rm 12,8). Essa presteza e solicitude duplicarão a recompensa da tua dádiva. Mas o que é dado com tristeza e de má vontade não se torna agradável nem é digno».* (GREGÓRIO NAZIANZO, *Sermões*, em *Of. d. leit.*, Sáb. III sem. Quares.)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdóa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...