

“A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Maria pôs-se a caminho em direcção à montanha, dirigindo-se apressadamente a uma cidade de Judá. Entrando na casa [...] saudou Isabel. No momento em que Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu-lhe no ventre». (Lc 1,39-41)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Está escrito: «Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho em direcção à montanha» (Lc 1,39). E quem subirá até ao cimo desta montanha? «Quem subirá o monte do Senhor [...]? Quem tem as mãos inocentes e o coração puro, quem não pronuncia mentiras, nem jura para enganar seu próximo» (Sal [23], 3-4).

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de como remediar a mentira, assim diz S. Francisco de Sales: «Remédio sobrano contra a mentira, é corrigi-la imediatamente, mal se dá conta de tê-la dito; para a ira é preciso agir do mesmo modo: apenas das conta da queda, repara de imediato com um ato contrário de brandura. Há um ditado certo para nós: a ferida recente cura-se melhor». (FRANCISCO DE SALES, *Filoteia*, III parte, cap. VIII)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Oh meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...