

## “A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS :

«Apenas Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu no seu seio; e Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz: “Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. Donde me vem esta honra de via a mim a mãe do meu Senhor?». (Lc 1,41-43)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Quem subirá, como Maria, a montanha do Senhor? «Aquele que tem as mãos inocentes e o coração puro, que não profere mentira, que não jura em prejuízo do seu próximo; esse alcançará a “bênção” do Senhor» (Cf. Sl [23],3-5). Por isso, concede também a nós, Senhor, poderosas e eternas “bênçãos”, como aquelas que Maria recebeu quando foi visitar sua prima necessitada, Santa Isabel. (Cf. SLC, p. 87)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de receber bênçãos do Senhor, assim diz São Gregório Nazianzeno: «Tornemo-nos dignos destas bênçãos, de sermos chamados misericordiosos e cheios de bondade. Nem sequer a noite interrompa a tua prática da misericórdia. Não digas: “Vai e depois volta, amanhã te darei o que pedes». (GREGÓRIO NAZIANZENO, em: Of. Leit, Sáb. III Sem. T. Quar.)

### MEDITAÇÃO LIVRE (para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
• .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Ave Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoai-nos ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)