

No 2º Mistério Gozoso, se lê se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO -ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(B18- Ir. P.M.V.)

## “A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS :

«*Naqueles dias, Maria [...] entrou na casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança pulou de alegria no seu ventre.*» (Lc 1,39-41)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Maria pôs-se a caminho rumo à montanha! E quem subirá até o cume dessa montanha? Ou, ainda melhor, como está escrito: «*Quem subirá o monte do Senhor [...]?* [senão] *Aquele que tem as mãos inocentes e o coração puro* (Cf. CIC 2518), *que não profere mentira*» (Sl [23],3).  
(Cf. SLC, p. 86)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

A propósito de não prestar falso testemunho, assim ressalta o Catecismo Tridentino: «*É preciso evitar todo tipo de mentira [...]. De fato, [...] das mentiras ditas em tom de brincadeira, os homens adquirem o hábito de mentir, de modo que acabam sendo considerados [...] como pessoas não verídicas; por isso, depois, precisam jurar continuamente para que suas palavras sejam acreditadas*». (Catecismo Tridentino, nn. 348-349)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
● .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nossa ...
- 5 Ave Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoai-nos ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)