

No 2º Mistério Gozoso, se lê se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO -ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(B19 - Fr. M.M.M.)

## “A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS :

«Naqueles dias, Maria partiu apressadamente para a região montanhosa, dirigindo-se a uma cidade de Judá». (Lc 1,39).

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Quem (ou o que) nós “VISITÁMOS” hoje, Senhor? E o fizemos “pondonos a caminho rumo ao alto” da Tua Vontade? Para alcançarmos “apressadamente como Maria”, aquele cume da caridade? (SLC, p. 80)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito da pressa na vida espiritual, assim diz São Pio de Pietrelcina: «Na vida espiritual, quanto mais se corre, menos se cansa». (PIO DE PIETRELCINA, AdFP, 559, tradução do Italiano)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....
- .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Ave Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)