

No 2º Mistério Gozoso, se lê se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO -ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(B3- Fr. P.M.V )

## “A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Isabel ficou cheia do Espírito Santo. E exclamou em alta voz: “Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. Donde me vem esta honra de vir a mim a mãe de meu Senhor? [...]”. Maria disse: “realizou em mim maravilhas aquele que é poderoso”».

(Lc 1,41-43.46.49)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, antes de nos abrirmos totalmente ou parcialmente com o próximo, faz com que também ele “reconheça” bem, como fez Santa Isabel com Maria, aquilo que Deus está realizando também em nós! Assim, se for da Tua vontade, também nós poderemos dizer-lhe: «O Todo-Poderoso fez em mim grandes coisas»! (Cf. SLC, p. 88)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito do reconhecimento e da abertura do coração, assim diz São Pio de Pietrelcina: «Quanto às coisas íntimas do teu coração, não deves manifestá-las a ninguém, senão àquele que cuida da tua alma, pois ocultar, disse o anjo a Tobias, o segredo do rei, é algo bom».

(PIO DE PIETRELINA, Carta a Antonietta Vona, 4 de junho de 1918, em: *Epistolário III*, tradução do Italiano)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...

5 Ave Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)