

“A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«No momento em que Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu-lhe no ventre. Isabel ficou repleta do Espírito Santo e exclamou a grande voz: “[...] donde me vem que a Mãe do meu Senhor me visite? ”». (Lc 1, 39-43)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Dá-nos Senhor a Graça de não abrir demasiado a porta do nosso coração ao primeiro que encontramos, porque também Maria, antes de se abrir com a prima S. Isabel e dizer: «Grandes coisas fez em mim o Omnipotente» (Lc 1,49), esperou que a sua parente “reconhecesse” bem, mesmo se de um modo misterioso, o que Deus estava a operar nela!

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de Reconhecer a pessoa com quem abrir-se, assim diz o Catecismo da Igreja Católica: «A alma que quer progredir na “Perfeição”, deve “ver atentamente em que mãos se põe, porque o discípulo será igual ao maestro, o filho ao pai”. E ainda: “É necessário que o [o Guia] seja sábio, prudente e rico de experiência». (CIC 2690)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...