

No 2º Mistério Gozoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(B9 - Fr. M.M.M.)

“A Visitação de Maria a Santa Isabel”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Naqueles dias, Maria partiu apressadamente para a região montanhosa, dirigindo-se a uma cidade de Judá. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança pulou de alegria em seu ventre». (Lc 1, 39.41)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Maria, alcança também para nós a Graça de podermos nos colocar em caminho e – apressadamente – rumo ao alto da Caridade, ajudando de um modo ou de outro o próximo necessitado, especialmente em suas necessidades espirituais. (Cf. SLC, p. 82)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de colocar-se em caminho *rapidamente*, assim diz Santo Agostinho: «*Quem ama corre; quanto mais fortemente se ama, mais rápido se caminha; quem ama com preguiça anda devagar, quem não ama, não avança em nada*».

(Cf. AGOSTINHO, *Discursos*, CCCXLVI / B, 2, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE (para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net