

No 3º Mistério Gozoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(C13 - Ir. S.M.A)

## “O Nascimento do Menino Jesus”...



### DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«José [...] subiu da cidade de Nazaré, na Galileia, à cidade de Davi, chamada Belém, na Judeia, [...] com Maria, sua esposa, que estava grávida [...]. [Maria] deu à luz o seu filho primogênito, envolveu-o em faixas e deitou-o numa manjedoura, por-que não havia lugar para eles na hospedaria». (Lc 2, 4-7)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Refletindo sobre os hospedeiros distraídos, não os imitemos de forma alguma. Meditemos, em vez disso, sobre Maria e São José: “Maria, ao ouvir (ou seja, ao analisar) comprehende, e caminhando (rumo à meta), na total pobreza, Deus nasce!”. “São José, o Paciente, não pensou, como muitos, que havia sido traído; pelo contrário, mesmo sem comprehendendo totalmente, não moveu um dedo contra Maria”. (Cf. SLC, p. 14)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de escutar, assim diz o Papa Francisco: «José ouviu a voz do Anjo do Senhor e respondeu ao chamado que Deus lhe fez de cuidar de Jesus e Maria. Assim desempenhou ele o seu papel no plano de Deus». (FRANCISCO, Discursos, encontro das famílias, 16 de janeiro de 2015)

- A propósito de paciência, assim diz São Francisco de Sales: “Não limites a tua paciência a alguns sofrimentos, mas estende-a universalmente a tudo o que Deus te mandar ou permitir que venha sobre ti”. (FRANCISCO DE SALES, *Filotéia*, III, 3, p. 146)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
• .....

Em seguida ...

1 Pai Noso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoai-nos

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)