

No 3º Mistério Gozoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(C20 - Ir. S.M.S.)

“O Nascimento do Menino Jesus”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«José, que era da família e da descendência de Davi, subiu da cidade de Nazaré, na Galiléia, à cidade de Davi, chamada Belém [...] com Maria, sua esposa, que estava grávida. Quando estavam ali [...] Ela deu à luz o seu filho primogênito, envolveu-o em faixas e deitou-o numa manjedoura». (Lc 2,4-6)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Neste mistério, pedimos a super Graça de sermos cada vez mais dóceis, corajosos, humildes e pacientes, “como São José e Maria” e, ainda mais, também “pequenos, pobres, luminosos e sábias crianças”, como o Divino Menino Jesus! (Cf. SLC, p. 112)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de paciência, assim diz São Cláudio de La Colombiere: «A impaciência se mostra pela língua, pelas mudanças do rosto e pelos movimentos do coração. A paciência modera a desordem dessas três partes: liga a língua ao silêncio, harmoniza o rosto com a tranquilidade e acalma o coração com a suavidade».

(CLÁUDIO DE LA COLOMBIERE, *O Livro da Interioridade*, Città Nuova, Roma 1992, p. 128, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
●

Em seguida ...

1 Pai Noso ...

5 Avé MariaS ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoai-nos

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net