

# “O Nascimento do Menino Jesus”...



## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Havia nos arredores uns pastores [...]. O anjo disse-lhes: Não temais, eis que vos anuncio uma grande alegria [...]: hoje nasceu na Cidade de Davi um Salvador, que é o Cristo Senhor. Isto vos servirá de sinal: encontrareis um recém-nascido, envolto em faixas e deitado numa manjedoura». (Lc 2, 8.10-12)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Já nos perguntámos alguma vez por que Jesus estava deitado numa manjedoura? Se os animais são os que comem na manjedoura e Tu, Jesus, és o alimento de vida eterna que está na manjedoura, então quem somos nós? Em sentido figurado, poderiam algumas pessoas representar aqueles animais? Aos quais – às vezes – se assemelham, ao invés de se assemelharem a Deus? Enquanto não abaixarem, por assim dizer, os eventuais “chifres do orgulho” até à manjedoura da Vida Eterna?

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

– A propósito de abaixar os chifres do orgulho, assim diz S. Aníbal Maria de Francia: «O homem que vai atrás do mundo, perde em primeiro lugar a graça, porque Deus que se manifesta aos humildes, esconde-se dos soberbos [...]. Dominado pelo orgulho cego [...], ama as próprias paixões, adora as criaturas, e piora mil vezes o fardo das suas dores até chegar à desesperação [...]. Eis o estado miserável de quem vai atrás das paixões do mundo!» (ANIBAL MARIA DE FRANCIA, Escritos, Vol.10)

---

## MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- O meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...