

No 1º Mistério Luminoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(F3 - Fr. A.M.S.)

“O Batismo de Jesus no rio Jordão”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Depois que Jesus foi batizado, saiu logo da água. Eis que os céus se abriram e viu descer sobre ele, em forma de pomba, o Espírito de Deus». (Mt 3,16)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede-nos a graça de poder sair, todos os dias, deste rio de esquemas mundanos – como fez o vosso Filho Jesus ao sair, com os fatos, do rio Jordão –, para que o Espírito Santo, sob a forma de pomba, desça sempre mais também sobre nós, recordando-nos de ser prudentes como as serpentes, mas também simples como as pombas (Cf. Mt 10,16) a fim de voarmos longe das venenosas complicações da serpente astuta. (Cf. SLC, pp. 395.130n)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito da simplicidade das pombas, assim ensina São Cipriano: «Por isso o Espírito Santo vem em forma de pomba; é um animal simples e alegre [...]. Deve-se, portanto, reconhecer também na Igreja essa mesma simplicidade». (Cf. CIPRIANO, Da unidade da Igreja: Um só Pai Deus e uma só Mãe, a Igreja, n. 9, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam)

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net