

No 1º Mistério Luminoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(F6 - Ir. E.M.T.)

# “O Batismo de Jesus no rio Jordão”...

## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Logo depois (do Batismo), o Espírito o fez sair para o deserto. Lá, durante quarenta dias, foi posto à prova por Satanás. E ele convivia com as feras, e os anjos o serviam.».

(Mc 1,12-13)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede-nos a graça de sair, cada dia, dos contínuos e repetitivos esquemas do mundo, para entrar no conhecimento dos eternos e misteriosos esquemas Divinos, – seja por meio de uma boa compreensão das Sagradas Escrituras, seja também através dos místicos quarenta dias de deserto, que podem ser figura de um tempo de maturação na provação.

(Cf. SLC, p. 399)

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito das provações e dos combates espirituais, assim ensina Santo Agostinho: «*Nossa vida, enquanto somos peregrinos neste mundo, não pode estar livre de tentações, pois é através delas que se realiza nosso progresso e ninguém pode conhecer-se a si mesmo sem ter sido tentado. Ninguém pode vencer sem ter combatido, nem pode combater se não tiver inimigo e tentações*». (AGOSTINHO, em: *Of. Leit.*, I Dom. de Quar.)

## MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam )

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)