

No 3º Mistério Luminoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(H15 - Fr. P.M.V. - F)

“O Anúncio do Reino de Deus”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Jesus convocou os Doze e [...]. E disse-lhes: “Não leveis nada pelo caminho: nem cajado, nem sacola, nem pão, nem dinheiro, nem duas túnicas”». (Lc 9,1,3)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Quem visitámos hoje? Ou seja, o que fizemos ou tentamos fazer hoje para praticar o bem em favor do próximo necessitado, a fim de podermos anunciar-lhe cada vez mais o Reino de Deus? (Cf. SLC, p. 86)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de evangelizar com a vida, recordemos a exortação do Papa Francisco: «Jesus quer evangelizadores que anunciem a Boa Nova, não só com palavras mas sobretudo com uma vida transfigurada pela presença de Deus».

(FRANCISCO, Exort. Ap. *Evangelii Gaudium*, 24 de novembro de 2013, n. 259)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
•

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net