

No 3º Mistério Luminoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o  
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP VV  
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(H20 - Ir. S.M.S.)

# “O Anúncio do Reino de Deus”...

## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«[Jesus] chamou os Doze, começou a enviá-los dois a dois e deu-lhes poder sobre os espíritos impuros. Mandou que não levassem nada pelo caminho, a não ser um cajado; nem pão, nem sacola, nem dinheiro». (Mc 6,7-8)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Sim, Senhor, concede-nos também a graça de podermos ser, com os fatos da Vida e na Verdade Bíblica e Magisterial, humildes e fortes anunciantes do Reino dos Céus, e também poderosos veículos de Esperança, portadores de caridade, que irradiam alegria em todas as realidades. (Cf. SLC, p. 83)

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de como anunciar o Reino dos Céus, assim diz São Paulo VI: «A obra da evangelização pressupõe no evangelizador um amor fraternal, sempre crescente, para com aqueles a quem ele evangeliza [...]. Será também um sinal de amor o esforço para transmitir aos cristãos, não dúvidas ou incertezas nascidas de uma erudição mal assimilada, mas certezas sólidas, porque ancoradas na Palavra de Deus».

(PAULO VI, Ex. Ap. *Evangelii Nuntiandi*, 8 de dezembro de 1975, n. 79)

## MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
• .....

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...  
5 Avé Marias ...  
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria  
- O meu Jesus, perdoa ...  
- Maria, Rainha da Paz ...  
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)