

No 3º Mistério Luminoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(H5 - Ir. E.M.T.

“O Anúncio do Reino de Deus”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Ele chamou os Doze, começou a enviá-los dois a dois e deu-lhes poder sobre os espíritos impuros. Mandou que não levassem nada pelo caminho, a não ser um cajado; nem pão, nem sacola, nem dinheiro». (Mc 6,7-8)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede-nos a graça de podermos ser, com os fatos da Vida e na Verdade da Palavra, poderosos anunciantes do Reino dos Céus, portadores de caridade, que irradiam alegria em todas as realidades. (Cf. SLC, p. 83)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito do anúncio do Reino de Deus, assim narram as Fontes Franciscanas:
«Todos os que viam e ouviam [Francisco], de qualquer estado e condição que fossem, o temiam e veneravam profundamente, sempre edificados por suas palavras, e se convertiam ao Senhor, arrependendo-se em sua consciência».

(*Espelho de perfeição*, em: F.F. 1804)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net