

No 4º Mistério Luminoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(113 - Fr. S.M.P.)

“A Transfiguração de Jesus no Monte Tabor”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Jesus levou consigo Pedro, João e Tiago, e subiu à montanha para orar. Enquanto orava, seu rosto mudou de aparência e sua roupa ficou branca e brilhante. E da nuvem saiu uma voz que dizia: “Este é o meu Filho, o Eleito. Escutai-o!”». (Lc 9, 28-29.35)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede também a nós a graça de podermos alcançar aquele altíssimo plano de oração e de vida, para podermos brilhar com uma luz imortal. (Cf. SLC, p. 447; 130h)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de oração, luz da alma, assim diz São João Crisóstomo: «A oração é a luz da alma, o verdadeiro conhecimento de Deus, a mediadora entre Deus e os homens». (JOÃO CRISÓSTOMO, em: Of. Let, 6ª-feira depois das cinzas, T. Qua.)

MEDITAÇÃO LIVRE (para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net