

“A Transfiguração de Jesus no Monte Tabor”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«Jesus levou consigo Pedro, João e Tiago, e subiu à montanha para orar. Enquanto orava, seu rosto mudou de aparência e sua roupa ficou branca e brilhante. E da nuvem saiu uma voz que dizia: “Este é o meu Filho, o Eleito. Escutai-o!”». (Lc 9, 28-29.35)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concede também a nós a graça de podermos alcançar aquele altíssimo plano de oração e de vida, para podermos brilhar com uma luz imortal. (Cf. SLC, p. 447; 130h)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de oração, luz da alma, assim diz São João Crisóstomo: «A oração é a luz da alma, o verdadeiro conhecimento de Deus, a mediadora entre Deus e os homens».

(JOÃO CRISÓSTOMO, em: *Of. Let.*, 6ª-feira depois das cinzas, T. Qua.)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net