

## “A Transfiguração de Jesus no Monte Tabor”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - **SÃO MARCOS** - :

*«Jesus levou consigo Pedro, Tiago e João e os fez subir a um lugar retirado, no alto de uma montanha, a sós. Lá, ele foi transfigurado diante deles. Sua roupa ficou muito brilhante [...]. Pedro então tomou a palavra e disse a Jesus: “Rabi, é bom ficarmos aqui. Vamos fazer três tendas: uma para ti, outra para Moisés e outra para Elias”». (Mc 9,2-3.5)*

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, concedei-nos a grande graça de um exemplo de vida tão elevado e luminoso, para que também nós possamos manter elevada a vossa Palavra de Vida, como explica o Apóstolo quando diz: *«Sejam irrepreensíveis e simples, filhos de Deus imaculados, o meio de uma geração má e perversa, na qual deveis brilhar como astros no mundo, tendo - alta a palavra de vida!»* (Cf. Fil 2,15-16, CEI 1974). (Cf. SLC, p. 449)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de subir e depois descer do monte Tabor, assim diz São João Paulo II: *«A Transfiguração não é só revelação da glória de Cristo, mas também preparação para enfrentar a cruz. Implica um “subir ao monte” e um “descer do monte”: os discípulos que gozaram da intimidade do Mestre [...] são reconduzidos logo a seguir à realidade quotidiana».* (JOÃO PAULO II, Exort. Ap. *Vita Consecrata*, 25 de março de 1996, n. 14)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Ave Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)