

# “A Transfiguração de Jesus no Monte Tabor”...

## DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e conduziu-os à parte a uma alta montanha. E foi transfigurado diante deles». (Mt 17,1-2)

## MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a Graça de podermos alcançar o altíssimo piso de oração e de vida, também representado luminosamente no monte Tabor, para que de certo modo, possamos também nós ouvir do alto: “Este é o meu Filho muito amado, em quem me comprazo. Escutai-o!” (Mt 17,5b).

## DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de transfiguração, assim diz S. António de Lisboa e Pádua: «Se em ti se efetuar [...] a transfiguração e a aparição de Moisés e Elias [...], seguirá necessariamente, como continua o Evangelho: “Este é o meu Filho muito amado, escutai-o!”». (ANTÓNIO DI PÁDUA, *Sermões* II Dom. da Quaresma, nn. 13-14)

## MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Ave Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)