

No 4º Mistério Luminoso, se lê e se medita sem distração:

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs de Jesus e Maria)

(13 - Ir. V.M.D.)

“A Transfiguração de Jesus no Monte Tabor”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO MARCOS* - :

«Seis dias depois, Jesus levou consigo Pedro, Tiago e João e os fez subir a um lugar re-tirado, no alto de uma montanha, a sós. Lá, ele foi transfigurado diante deles. Sua roupa ficou muito brilhante, tão branca como nenhuma lavadeira na terra conseguia torná-la assim. Apareceram-lhes Elias e Moisés, conversando com Jesus». (Mc 9,2-4)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Assim como os Apóstolos do trovão reconheceram o Filho de Deus através da visão no Monte Tabor, também nós, se prestarmos Atenção, poderemos reconhecer cada vez mais, também por meio dessas particulares manifestações espirituais, o nosso guia espiritual.

(Cf. SLC, p. 290a)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de reconhecer o próprio guia espiritual, eis o que aconteceu com Santa Gemma Galgani: «[Arrebatada em êxtase] encontrei-me diante de Jesus [...] Ele tinha ao Seu lado um homem de cabelos brancos; pela veste, reconheci que era um sacerdote passionista [...] Olhei para ele, e Jesus me disse estas palavras: [...] “Vês aquele sacerdote? Ele será o teu diretor, e será aquele que reconhecerá em ti, pobre criatura, a obra infinita da minha misericórdia”». (GEMMA GALGANI, *Autobiografia*, traduzido do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
●

Em seguida ...

1 Pai Nossa ...

5 Ave Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- O meu Jesus, perdoai-nos ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeee, Ave Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net