

“A Transfiguração de Jesus no Monte Tabor”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Jesus levou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte para rezar. Enquanto rezava, o aspeto do seu rosto se transfigurou e as suas vestes ficaram brancas e brilhantes». (Lc 9, 28-29)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a grande Graça de dar um alto e luminoso exemplo de vida, um pouco como o de Moisés, que do rio Nilo subiu até ao monte Oreb, onde no “alto andar” da verdadeira adoração e descalço das coisas do mundo, viu o teu fogo Divino que ardia entre os espinhos!

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de como também nos podemos transfigurar, assim diz S. António de Lisboa-Pádua: «A fé brilha nas obras [...] Só assim o nosso rosto resplenderá como o sol».

(ANTÓNIO DE LISBOA-PÁDUA, *Sermões*, II Domingo de Quaresma, n.10).

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...