

## “A Transfiguração de Jesus no Monte Tabor”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Jesus levou consigo Pedro, João e Tiago, e subiu ao monte para orar. Enquanto rezava, o seu rosto se transfigurou e as suas vestes ficaram brancas e brilhantes. E da nuvem saiu uma voz que disse: “Este é o meu Filho, o eleito. Escutai-o». (Lc 9, 28-29.35)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos também a nós a Graça de chegar até ao altíssimo andar de oração e de vida, para que possamos brilhar de luz imortal.

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de transfiguração, assim diz Bento XVI: «Lucas foi o único a ter indicado com antecedência o objetivo da subida: “Subiu ao monte para rezar” [...]. A Transfiguração é um acontecimento de oração». (BENTO XVI, *Jesus de Nazaré*, LEV, Cidade do Vaticano 2011 p. 357)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- O meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)