

No 5º Mistério Luminoso, se lê e se medita imperturbavelmente :

“A Instituição da Eucaristia”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Jesus tomou o pão, e abençoando-o, partiu-o, e deu-o aos discípulos dizendo: “Tomai e comei; este é o meu corpo”». (Mt 26,26)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a possibilidade de encarnar, de certo modo, o teu Divino Verbo, até ao ponto de nos tornarmos numa pequena ou grande Eucaristia Viva, próprio como liturgicamente está escrito: “A nossa vida seja Eucaristia para os outros, amando o próximo como a nós mesmos”.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de Eucaristia, assim diz S. Ambrósio: «Qual homem é a testemunha mais confiável e credível do que aquele que “Reconhece que Jesus Cristo veio na carne” (1Jo 4,2) cumprindo as regras do Evangelho?... testemunha é aquele que atesta os preceitos do Senhor, sobretudo com a prova dos factos».

(AMBRÓSIO, Of. d. Leit., 9 de outubro)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida:

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...