

“A Instituição da Eucaristia”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO JOÃO - :

«Jesus lhes disse: “Em verdade, em verdade vos digo: se não comerdes a carne do Filho do Homem, e não beberdes o seu sangue, não tereis a vida em vós mesmos. Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna; e eu o ressuscitarei no último dia ”».

(Jo 6,53-54)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Sim, minha querida e doce ovelhinha, após o Sacramento da Santa Confissão, atravessando a portinhola do Céu (da Sagrada Eucaristia), virá a visitar-te do alto uma luz resplandecente que poderá gradualmente iluminar-te, afastando as trevas da ignorância e do erro, e o sombrio e distraído sono da morte. (Cf. SP, p. 90)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito da Eucaristia e da perfeição, assim diz São Pio de Pietrelcina: «*Eu penso que a Eucaristia é o meio para aspirar à santa perfeição, mas é necessário recebê-la com desejo e com o empenho de remover do coração tudo aquilo que desagrada àquele que queremos acolher*».

(PIO DE PIETRELINA, *Carta a Maria Gargani*, 27 de julho de 1917, em: *Epistolario III*, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
●

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos... www.frapespobres.net