

## “A Instituição da Eucaristia”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - *SÃO LUCAS* - :

«[Jesus] tomou o pão, deu graças, partiu-o e lhes deu, dizendo: “Isto é o meu corpo, que é dado por vós. Fazei isto em memória de mim”». (Lc 22,19)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Para comer este “Sagrado Pão” descido do Céu, devemos: “ir à Santa Missa” e, sobretudo, devemos esforçar-nos por “Viver a Santa Missa”. (SP, p. 98)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de esforçar-se por viver a Eucaristia para alcançar a felicidade eterna, assim diz o Papa Francisco: «A felicidade e a eternidade da vida dependem da nossa capacidade de tornar fecundo o amor evangélico que recebemos na Eucaristia».

(FRANCISCO, *Angelus*, 19 de agosto de 2018)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...

[www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)