

## “A Instituição da Eucaristia”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MARCOS - :

«Jesus tomou o pão, partiu-o e lhes deu, dizendo: “Tomai, isto é o meu corpo”. Depois, pegou o cálice, e disse-lhes: “Este é o meu sangue da nova Aliança, que é derramado por muitos». (Cf. Mc 14,22-24)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Sim, minha cara e doce ovelhinha, depois do Sacramento da Santa Confissão, ao atravessar a portinha do Céu (da Santa Eucaristia), virá visitar-te do alto uma luz resplandecente que poderá pouco a pouco iluminar-te das trevas da ignorância e do erro, e do sombrio e distraente sono da morte. (Cf. SP, p. 90)

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito da Eucaristia e da Esperança da Ressurreição, assim diz Santo Irineu, Bispo: «O pão que vem da terra, ao receber a invocação de Deus, já não é mais pão comum mas a eucaristia, feita de dois elementos, o terreno e o celeste; do mesmo modo, por receberem a eucaristia, já não são corruptíveis nossos corpos; possuem a esperança da ressurreição». (IRENEU DE LIÃO, em: *Of. Leit.*, Sáb. II sem. T.Com.)

### MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

- .....  
● .....

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)
- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- O meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos... [www.fradespobres.net](http://www.fradespobres.net)