

No 5º Mistério Luminoso, se lê e se medita imperturbavelmente :

FICHA SISTEMÁTICA *para o*
MÉTODO de ORAÇÃO — ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Freiras de Jesus e Maria)

(L7 – Ir. V.M.D.)

“A Instituição da Eucaristia”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«Jesus tomou o pão e, abençoando-o, o partiu e lhes deu dizendo: “Tomai, isto é o meu corpo”. Depois, tomou o cálice e disse-lhes: “Isto é o meu sangue, o sangue da aliança, que é derramado por muitos”».
(Mc 14,22-24)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Sim, minha cara e doce ovelhinha, depois do Sacramento da S. Confissão e de atravessar a portinha do Céu (da Santa Eucaristia), virá a visitar-te do alto uma luz resplandecente que te poderá iluminar gradualmente das trevas da ignorância e do erro, e do sombrio e distrativo sono da morte.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de Eucaristia, assim dizia S. Francisco de Paula aos seus frades: «E para que, irmãos caríssimos, este Divino Sacramento não vos seja de condenação, procurai limpar as vossas consciências ao menos uma vez por semana». (FRANCISCO DE PAULA, Regra II, cap. 2, n. 11)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Ave Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoai-nos ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Aveeeeeee, Aveeeeeee, Ave Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos... www.fradespobres.net