

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO JOÃO - :

«Jesus saiu com os discípulos para o outro lado da torrente do Cédron, onde havia um horto, e ali entrou com os seus discípulos [...]. Jesus se reunia ali frequentemente com os discípulos». (Jo 18, 1-2)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Jesus retirava-se muitas vezes no horto das Oliveiras e ali via, entendia e aceitava a Vontade do Pai. Façamos também nós o mesmo, retiremo-nos muitas vezes no místico horto dos Retiros para ver, entender e aceitar a Vontade do Pai!

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito de retirar-se muitas vezes, assim dizem as Fontes Franciscanas: «[Francisco] desejando que o Senhor se dignasse mostrar-lhe o que seria da sua vida, foi para um lugar de oração, como fazia com frequência». (F.F. 363)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

- 1 Pai Nosso ...
- 5 Avé Marias ...
- 1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...