

“Jesus no Horto das Oliveiras”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

Jesus disse aos seus discípulos: «“Sentai-vos aqui, enquanto Eu vou além rezar” [...]. Voltando para junto dos discípulos, encontrou-os a dormir e disse a Pedro: “[...] vigiai e orai, para não cairdes em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é débil”». (Mt 26, 40-41)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a Graça de Vigiar e Rezar sempre, para sempre dizer: “Pai, seja feita a tua Vontade e não a minha”. Assim, consolados pelo Misterioso Anjo, evitaremos cair na maldita tentação do desconforto e da tristeza prolongada, tal como o próprio Jesus a evitou com “a insistente Oração”.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de tristeza, assim diz S. Francisco de Sales: «*O inimigo serve-se da tristeza para levar as suas tentações contra os bons [...]; o maligno goza na tristeza e na melancolia, porque ele é, e será para a eternidade triste e melancólico [...]; a tristeza tira toda a beleza à alma e torna-a quase paralizada e impotente em todas as suas faculdades*». (FRANCISCO DE SALES, *Filoteia*, parte IV, cap. XII)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net