

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita sem distração :

FICHA SISTEMÁTICA para o
MÉTODO de ORAÇÃO – ADP-VV
(Ao cuidado dos Pequenos Frades e Irmãs Jesus e Maria)

(M14 - Ir. V.M.D.)

“Jesus no Horto das Oliveiras”...

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS -:

«Retirou-se Jesus com eles a um lugar chamado Getsêmani, [...] prostando-se com a face por terra, assim rezou: Meu Pai, se é possível, afasta de mim este cálice! Todavia não se faça o que eu quero, mas sim o que Tu queres!»». (Mt 26,36.39)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO :

Se dissermos sempre: «*Seja feita a Tua Vontade e não a minha*» (Cf. Lc 22,42), um pouco como as Virgens Prudentes, poderemos manter acesa a lamparina da nossa vida com aquele óleo precioso do “seja feita a Tua Vontade”, guardado naqueles pequenos vasos cheios de muitos pequenos “sins”! (Cf. Mt 25,1-13). (Cf. SLC, p. 253)

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA :

- A propósito do óleo, assim diz Santo Agostinho: «*Jesus, então, foi ao monte das oliveiras, ao monte dos frutos, ao monte do óleo, ao monte da unção [...] O nome Cristo, de fato, vem do grego Crisma, que traduzido significa “unção”. Ele nos ungiu para fazer de nós lutadores contra o diabo*». (AGOSTINHO, Comentário ao Evangelho de João, XXXIII, 3, tradução do Italiano)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...
- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéeeeeé, Avéeeeeé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net