

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

## “Jesus no Horto das Oliveiras”...

### DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO JOÃO - :

«Tendo dito estas coisas, Jesus saiu com os discípulos para o outro lado da torrente do Cédron, onde havia um horto, e ali entrou com os seus discípulos [...]. Jesus se reunia ali frequentemente com os discípulos». (Jo 18, 1-2)

### MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Assim como Jesus se retirava muitas vezes com os seus discípulos no jardim das Oliveiras (cfr. Jo 18,2; Lc 9,10.12c), retiremo-nos também nós muitas vezes com os nossos, no místico horto dos Retiros (cfr. Os 2,16; Jer 31, 2) para ver, entender e aceitar a Vontade do Pai!

### DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de retirar-se para compreender a Vontade de Deus, assim diz S. Pio de Pietrelcina: «*Mantém-te retirado o máximo que te seja possível, porque no retiro o Senhor fala livremente à alma e a alma tem uma maior capacidade de escutar a sua voz*» (cfr. PIO DE PIETRELCINA, *LdP*, 97)

---

### MEDITAÇÃO LIVRE

( para dar um contributo pessoal aos outros que escutam ) :

- .....
- .....

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Ó meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avéééééé, Avéééééé, Avé Maria ....”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar ( como este ) não mais de 5-7 minutos...