

No 1º Mistério Doloroso, se lê e se medita imperturbavelmente :

“Jesus no Horto das Oliveiras”...



DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO LUCAS - :

«[Jesus] foi, como de costume, para o monte das Oliveiras [...]. Pondo-se de joelhos, começou a orar, dizendo: “Pai, se quiseres, afasta de mim este cálice; contudo, não se faça a minha vontade, mas a tua”. Então, vindo do Céu, apareceu-lhe um anjo que o confortava». (Lc 22,39.41-43)

MEDITAÇÃO SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a graça de vigiar e orar para que digamos sempre: “Pai seja feita a tua Vontade e não a minha”; assim, consolados pelo Misterioso Anjo, evitaremos cair na maldita tentação do desconforto e da tristeza prolongada, como o próprio Jesus a evitou com a oração insistente.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de consolação, assim diz Papa Francisco: «[Nós cristãos] podemos ser portadores [de serenidade e alegria] se experimentarmos nós primeiro a alegria de ser consolados por Ele [...]. Isto é importante para que a nossa missão seja fecunda: sentir a consolação de Deus e transmiti-la!».

(cfr. FRANCISCO, *Homilia*, 7 de julho de 2013)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...
5 Avé Marias ...
1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria
- Ó meu Jesus, perdoa ...
- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...